

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก (dengue hemorrhagic fever) เป็นโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี (dengue virus) โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรคมักพบในประเทศเขตร้อนและระบาดในช่วงฤดูฝนของทุกปี อาการของโรคไข้เลือดออกมีตั้งแต่ไม่รุนแรงมากนักไปจนถึงเสียชีวิตได้หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที

สาเหตุของไข้เลือดออก



โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกีซึ่งมีอยู่ด้วยกัน 4 สายพันธุ์ คือ DENV-1, DENV-2, DENV-3 DENV-4 นั้นมียุงลายตัวเมียเป็นพาหะนำโรค เมื่อยุงลายดูดเลือดผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสเดงกี เชื้อจะเข้าไปฝังตัวภายในกระเพาะและต่อมน้ำลายของยุงโดยมีระยะฟักตัวประมาณ 8-12 วัน เมื่อยุงที่มีเชื้อไวรัสไปกัดคนอื่น ๆ ต่อ เชื้อไวรัสก็จะเข้าสู่กระแสเลือดของผู้ที่โดนกัด ก่อให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกตามมา

ผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกที่เคยได้รับเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใดจะมีภูมิคุ้มกันเฉพาะสายพันธุ์นั้น หากได้รับเชื้อไวรัสสายพันธุ์ที่ต่างออกไปจากครั้งแรกก็สามารถเป็นไข้เลือดออกได้อีก และโดยทั่วไปอาการของโรคครั้งที่สองมักรุนแรงกว่าครั้งแรก

ทั้งนี้ ในแต่ละปีพบว่ามี การกระจายของเชื้อทั้ง 4 สายพันธุ์หมุนเวียนกัน และมีเชื้อที่เด่นแตกต่างกันไป ทำให้มีการระบาดของโรคมาโดยตลอด เนื่องจากประชาชนไม่มีภูมิต้านทานต่อเชื้อไวรัสสายพันธุ์นั้นๆ โรคนี้มักระบาดในฤดูฝน เนื่องจากยุงลายชอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ กระถาง ภาชนะรองขาตู้กับข้าว แต่ไม่ชอบวางไข่ในท่อระบายน้ำ ห้วย หนอง คลอง บึง เป็นต้น

ปัจจัยเสี่ยงของโรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออกสามารถพบได้ทุกเพศทุกวัย แต่พบบ่อยในเด็กวัยเรียนและวัยทำงานตอนต้น ซึ่งผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงต่อการดำเนินโรคที่รุนแรงหรือภาวะแทรกซ้อน ได้แก่

- ☐ เด็กทารกและผู้สูงอายุ
- ☐ หญิงตั้งครรภ์
- ☐ ผู้ที่มีแผลในกระเพาะอาหาร
- ☐ ผู้หญิงที่อยู่ระหว่างมีประจำเดือนหรือมีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด

- ☐ ผู้ที่มีโรคเม็ดเลือดแดงแตกง่าย หรือโรคที่เกิดจากฮีโมโกลบินผิดปกติ
- ☐ ผู้ป่วยโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด
- ☐ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หอบหืด โรคหัวใจขาดเลือด ไตวาย ตับแข็ง
- ☐ ผู้ที่รับประทานยากลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์ (corticosteroid) หรือยาในกลุ่มยาแก้อักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (Non-Steroidal Anti-Inflammatory หรือ NSAIDs)

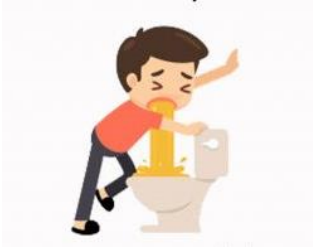
อาการของโรคไข้เลือดออก



โรคไข้เลือดออกนั้น จะมีอาการปวดศีรษะ ปวดกระบอกตา ปวดเมื่อยตามตัว ปวดข้อหรือกระดูก มีผื่นขึ้นคล้ายผื่นของโรคหัด และอาจมีภาวะเลือดออก นอกจากนี้ยังมีอาการอื่นๆ ซึ่งเป็นลักษณะเฉพาะของโรค ดังนี้



- ☐ มีไข้สูงเฉียบพลันเกิน 38 องศาเซลเซียส
ประมาณ 2-7 วัน



- ☐ คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร



- ☐ หน้าแดง อาจพบจ้ำเลือดหรือจุดเลือดออกสี
แดงเล็กๆ ตามผิวหนัง

ในรายที่มีอาการรุนแรงมาก หลังจากมีไข้มาแล้ว
หลายวันผู้ป่วยอาจเกิดภาวะการไหลเวียนโลหิต
ล้มเหลวหรือภาวะช็อก และเข้าสู่ระยะที่เรียกว่า
กลุ่มอาการไข้เลือดออกช็อก (dengue shock
syndrome)

การป้องกันโรคไข้เลือดออก



ป้องกันไม่ให้ยุงลายกัด โดยสวมใส่เสื้อผ้าที่
ปกปิดมิดชิด ใช้สารไล่ยุงชนิดต่างๆ เช่น DEET
รวมถึงป้องกันไม่ให้ยุงลายเข้ามาหลบซ่อนในบ้าน



ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ด้วยการปิดฝา
ภาชนะที่มีน้ำขังไม่ให้ยุงเข้าไปวางไข่ได้ เปลี่ยนน้ำใน
ภาชนะที่ปิดไม่ได้ และปรับปรุงสภาพแวดล้อมบริเวณ
บ้านให้สะอาดปราศจากเศษวัสดุที่อาจมีน้ำขังได้

องค์การบริหารส่วนตำบลลานหอย
อ.บ้านด่านลานหอย จ.สุโขทัย 64140
โทรศัพท์/โทรสาร 0-5556-34194
<https://www.lanhoi.go.th>



โรคไข้เลือดออก

องค์การบริหารส่วนตำบลลานหอย
อำเภอบ้านด่านลานหอย จังหวัดสุโขทัย